

「ベテラン・テニスプレイヤーの健康・体力調査」協力依頼

日本テニス協会医事委員会はベテラン・テニスプレイヤーの健康および体力調査を全国的に行います。この調査により、テニスプレイヤーの健康寿命が長いことを証明したいと考えております。なお全国調査に先駆けて札幌での調査を先行させますので、是非会員の皆様にご協力をお願いいたします。

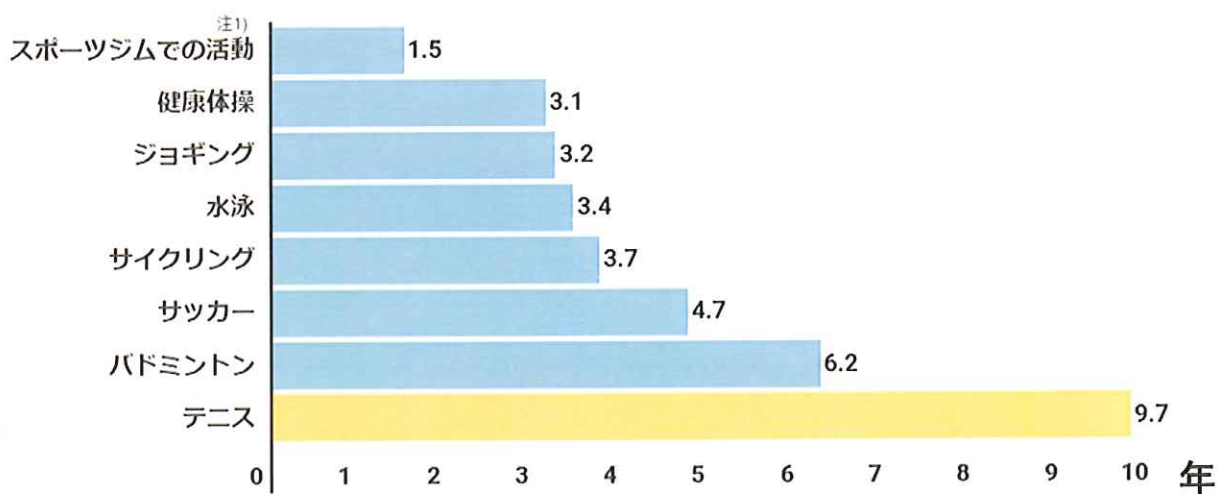
日時：10月5日(土)、6日(日) 午後3時より

場所：中島公園庭球場・クラブハウス

所要時間：約30分

内容：書面調査と体力測定、約20名(60歳以上)

運動習慣のない人と運動習慣のある人の平均寿命の差



参加してくださる方は札幌テニス協会事務局に申し出てください。調査用紙をお渡しします。参加者には調査後テニスボール1缶(2個入り)を差し上げます。