

第 35 回 JTA カンファレンス 2025 集合開催編
3月15日(土)
味の素ナショナルトレーニングセンター (NTC)



Tennis Xpress におけるトリプルスとは

(公社)日本テニス事業協会では2018年より「テニス・トリプルス」の普及推進活動を始めました。

シングルス・ダブルスに加え、新たな種目として3人対3人で行うこと、通常ボールより柔らかいグリーンボールを使用することにより、ラリーが続き、戦略的にも面白みが増し、動く距離が少なく、高齢者や初心者のみならず上級者までが楽しむことができます。

さらに、3人の男女構成や合計年齢の設定を変えるなどにより、競技の幅が広がり、生涯スポーツ社会への参加を促すと共に、スポーツの振興に寄与するものと考えております。



公益社団法人 日本テニス事業協会
JAPAN TENNIS INDUSTRY ASSOCIATION

テニス・トリプルス特別委員会 委員
スクール部会 副部会長

金子 栄継

3PLAYERS TENNIS GAME

3人制 テニス とりふくす って 何だ?

THE BASIC RULES



- ダブルスにもう1人（リベロ）を加えた3人で行う競技です。グリーンボール（通常のイエローボールよりも柔らかなボール）を使用することで、ラリーが続き戦略的にも面白くなるのが特徴です。
- 高齢者や初心者だけでなく、上級者も楽しむことができます。
- また3人の男女構成や合計年齢の設定を変えることで、多彩な楽しみ方が出来ます。

トリプルス・競技概要 (2019.07改定)

- ①試合はダブルスの進行と同じで、リベロを加えて3人で行う。
- ②ボールはグリーンボールを使用する。
- ③ポジションは3人で順番に交代する。
*ローテーション表を参照
- ④リベロを特定するための目印については必須としない。
- ⑤サービス側のリベロはベースライン後方で構え、インプレー中は自由にプレイできる。ただし、サーバーと同様にフットフォールトを適用する。
- ⑥レシーブ側のリベロはベースライン後方で構え、インプレー中は自由にプレイできる。ただし、レシーブすることは出来ない。
- ⑦上記⑥のルールを守らなかった場合は無意識の妨害として1回目はポイントレット、2回目以降は失点となる。
- ⑧試合前のウォーミングアップはチームごとに行う。（サービスは対戦相手と3人のローテーションで行う）
- ⑨試合が終了したら、相手チームとハイタッチをする。
- ⑩その他のルールは、J T Aルールブックに準ずる。



とりふりす

TENNIS TRIPLES

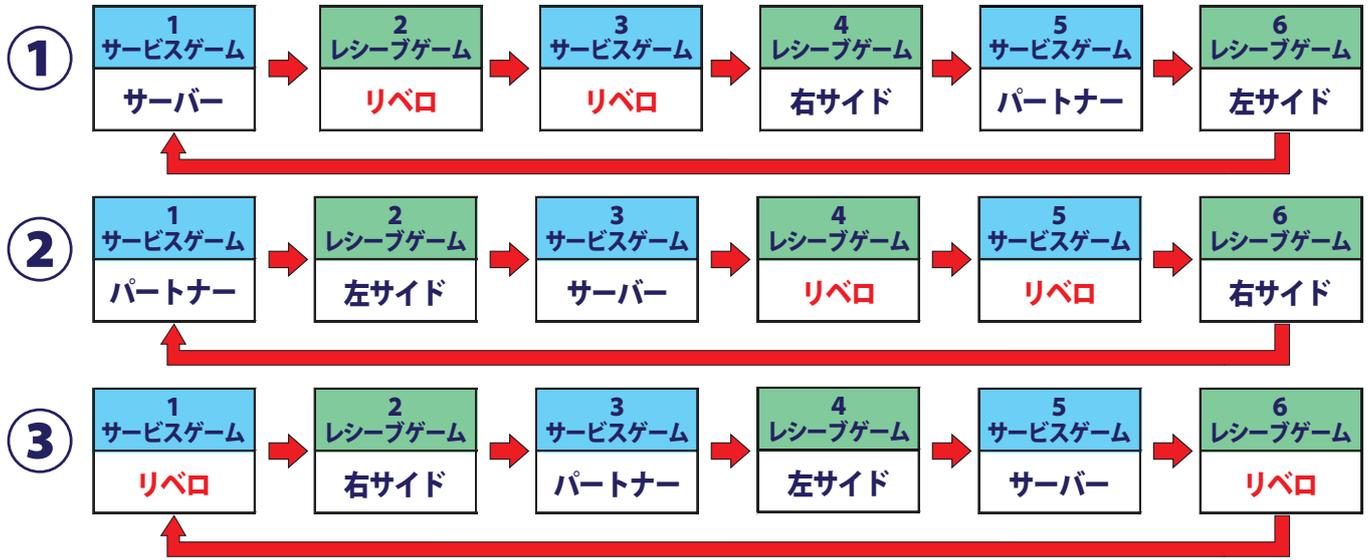
【トリプル・競技概要】

- ①ダブルスの進行と同じで、リベロを加えて3人で行う。
- ②ボールは、グリーンボールを使用する。
- ③ポジションは3人で順に交代する。*裏面参照
- ④双方のリベロは、インプレーまではベースライン後方に待機すること。
(左右の位置は問わない、インプレーからは自由に参加できる。)
- ⑤その他のルールは、J T Aルールブックに準ずる。

【補足】

- ①試合前のウォーミングアップはチームごとに行う。
(サービスは対戦相手と3人のローテーションで行う)
- ②リベロはビブスやリストバンド、バンダナ等で担当を明確にする。
- ③試合が終了したら、相手チームとハイタッチをする。

サービスから
スタートのチーム



*1→6でローテーション、7ゲーム以降は繰り返し

とりふりす

TENNIS TRIPLES

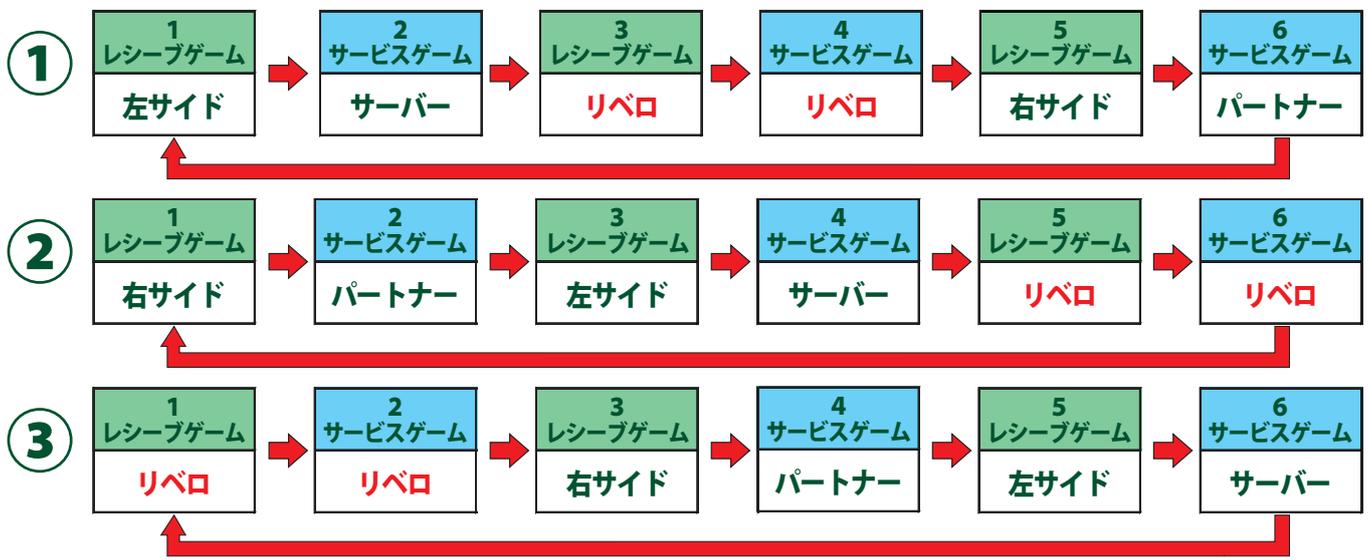
【トリプル・競技概要】

- ①ダブルスの進行と同じで、リベロを加えて3人で行う。
- ②ボールは、グリーンボールを使用する。
- ③ポジションは3人で順に交代する。*裏面参照
- ④双方のリベロは、インプレーまではベースライン後方に待機すること。
(左右の位置は問わない、インプレーからは自由に参加できる。)
- ⑤その他のルールは、J T Aルールブックに準ずる。

【補足】

- ①試合前のウォーミングアップはチームごとに行う。
(サービスは対戦相手と3人のローテーションで行う)
- ②リベロはビブスやリストバンド、バンダナ等で担当を明確にする。
- ③試合が終了したら、相手チームとハイタッチをする。

レシーブから
スタートのチーム



*1→6でローテーション、7ゲーム以降は繰り返し

第5回 テニス・トリプルス 全国大会 in 北海道 2025

5月31日(土) 40才以上の部・60才以上の部

6月1日(日) 一般の部・50才以上の部

主催：公益社団法人日本テニス事業協会・北海道テニス事業協会
主管：公益社団法人日本テニス事業協会 テニス・トリプルス特別委員会
後援：(申請中)公益財団法人日本テニス協会、公益社団法人日本プロテニス協会
特別協賛：テニス用品会



協賛：ダイドードリンコ株式会社、株式会社アルペン、その他企業

日程：2025年5月31日(土) 40才以上の部・60才以上の部 / 2025年6月1日(日) 一般の部・50才以上の部

スケジュール：9:00集合・開会式・ルール説明後に試合開始

会場：コミュニティドーム「つどいむ」 札幌市東区栄町885番地1 <https://www.sapporo-sport.jp/tsudome/>

種目：ミックス・トリプルス(男女混合、1チーム3名で編成するチーム戦)

チーム構成：1チーム3名(登録は4名まで)※1試合3名の男女構成は自由です。

参加資格：40才以上の部(1985年12月31日以前に出生の方)・50才以上の部(1975年12月31日以前に出生の方)
60才以上の部(1965年12月31日以前に出生の方)・一般の部/オープン

募集定員：各部/12チーム(申込状況により変更もあります)

サーフェス：ノンサンド人工芝コート(インドア)※ハードコート用シューズ推奨

試合使用球：グリーンボール

試合方法：各部それぞれ1日開催となります。

※全試合セルフジャッジ

※参加チーム数・試合進行等により変更する可能性があります。

前半/4チームによるリーグ戦を行いブロック順位を決定

*1対戦毎に6ゲームを行う(ノアドバンテージ)(スコア例：6-0、5-1、4-2、3-3)

後半/順位別トーナメント *6ゲーム先取(ノアドバンテージ)

参加料：¥13,200/1チーム(内、消費税10%：¥1,200)

2日間申込の際、2日目は¥11,000/1チーム(内、消費税10%：¥1,000) *チーム名および代表者が同一に限ります。

申込締切日：2025年5月12日(月)(ただし、定員に達した場合は締め切ります)

申込先：〒101-0054 東京都千代田区神田錦町1-10-1 サクラビル4F

(公社)日本テニス事業協会 テニス・トリプルス全国大会係

TEL.03-5577-7361 FAX.03-5577-7362 <https://jtia-tennis.com>

申込方法：①お電話にて申し込み予約の後、大会ホームページよりお申し込みください。電話受付時間/平日 10:00 ~ 18:00

②予約時点から1週間以内に参加料を記載の指定口座へお振り込みください。

③参加申し込みと参加料の入金確認ができた時点で申込完了となります。

*チームの代表者は登録選手の中から選んでください。

*予約時点より1週間を過ぎ②③の確認が出来ない場合は自動的にキャンセルとなります。

*一旦納入された参加料のご返金は出来ませんのでご了承下さい。

*申込締切日後から試合開始までメンバー変更・追加は男女各1名までとします。

振込先：三菱UFJ銀行 新宿中央支店 普通 5581312 口座名/公益社団法人日本テニス事業協会イベント事務局

注意事項：大会期間中に撮影します写真・映像は大会内容の案内・結果報告・翌年以降の募集・HP等で使用させていただきます。

また、大会申込時に取得したメールアドレスは次回以降の当協会イベント等のご案内に使用させていただきます。

なお、ご案内を希望されない場合は下記事務局までお問合せください。

*参加者の無断でのSNSへの画像・動画投稿等(YouTubeを含む)は禁止です。

その他：テニス・トリプルスについては下記アドレスをご参照ください。

https://www.jtia-tennis.com/spread_what_triples.php

インボイス情報：公益社団法人日本テニス事業協会 登録番号：T1011105005345

【本要項】と「決済の控え」の組み合わせにより適格請求書(インボイス)となります。

詳細はこちら↓

